

ATELIERS ÉQUILIBRE SÉNIORS

Améliorez **votre équilibre**

Restez **en forme**

Reprenez **confiance en vous**

Gardez **votre autonomie**

Adoptez une **activité physique**



*N'ayez plus peur des chutes
et gardez l'équilibre*

Rejoignez notre atelier
dans une ambiance conviviale
avec des animateurs spécialisés
et proche de chez vous

INSCRIPTION

04 56 49 77 84

geriatrie.atelier.equilibre@ch-annecygenevois.fr

TOUS LES MERCREDIS

> 10h30 - 12h

de septembre à juin
(hors vacances scolaires)

VILLAZ

> Centre d'animation
municipal
Ateliers gratuits

référence interne 0175