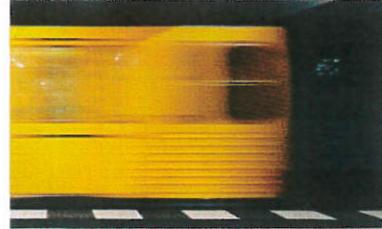


19^{ème}

Journée du Sommeil[®] 22 mars 2019



IMPACT DES MODES DE VIE SUR NOTRE SOMMEIL

16h30 : Accueil des participants

17h00 : Présentation et organisation du
centre du sommeil

17h15 : Conférences

➤ Lieu

Centre du sommeil de la
CLINIQUE D'ARGONAY
685 route des Menthonnex 74370
Argonay
Consultations : 04.50.60.59.17
Inscription à la conférence par
mail :
sommeil.argonay@ramsaygds.fr
Renseignements : 04.56.20.92.50

- Le sommeil comment ça marche ?

Dr B. DE LA GICLAIS – Médecin du sommeil, Centre du Sommeil d'Annecy-Argonay

- Evolution du sommeil au court du temps et influence de notre environnement

Dr L. MAHINC – Médecin spécialiste du sommeil, centre du sommeil d'Annecy-Argonay

18h00 : Echanges autour d'un cocktail

Organisé par :

**INSTITUT
NATIONAL
DU SOMMEIL
ET DE LA VIGILANCE**

www.journeesdusommeil.org



Avec le soutien
majeur du groupe



Sous les patronnages des :



Avec le parrainage de :

