

Petits Fruits et Plantes Aromatiques s'invitent en Cuisine !



lundi 12 octobre

mardi 13 octobre

jeudi 15 octobre

vendredi 16 octobre



Salade de Tomates au Basilic



Mousse d'Artichauts à la Provençale



Salade Verte et Foies de Volaille au Vinaigre de Framboise



Salade de Farfalles au Pesto (Tomate, Olive)



Aiguillettes de Volaille à la Crème de Ciboulette



Epaule d'Agneau, Sauce à la Menthe



Rosbeef, Sauce à l'Echalote

Filet de Sabre, Sauce Grenobloise



Carottes aux Petits Oignons

Semoule aux Raisins



Pommes Persillées



Courgettes Provençales



Tomme de Chèvre

Rondelé aux Noix



Yaourt Nature

Abondance

Tarte aux Cerises



Salade d'Orange à la Cannelle



Crumble aux Fruits



Salade de Pomme (Fruit Frais), Sirop au Miel des Bois



Ces menus, proposés par Didier Gougeon, Chef de Cuisine, sont basés sur le plan alimentaire fourni par Corinne Terrasson, Diététicienne en conformité avec le décret du 30 Septembre 2011 sur l'application du GEMRCN