

## 1. Promenade de la cascade

Difficulté : facile

Durée aller estimée : 20 min / distance aller : 1 km

Dénivelé : -60 m (descente courte et pentue)

Intérêt : Depuis la colline de Combaray, vue intéressante du village avec au second plan le Parmelan et les Dents de Lanfon. La partie en forêt est un moment de fraîcheur lorsqu'il fait chaud. Présence de salamandres.

## 2. Petite Promenade du Fier—depuis le pont

Durée : 20 min / Dénivelé : 25 m / longueur : 1.4 km

### Descente de Naves au pont :

#### Zone balisé

Durée : 30 min / Dénivelé : 160 m / longueur : 1.4 km

## 3. Grande promenade du fier

Difficulté : moyenne

Durée: 1 h 45 / Dénivelé : 210 m / Longueur : 5.5 km

Intérêt : Itinéraire varié traversant une zone humide avec fougères, tuf. Promenade le long du Fier, lieu de prédilection des oiseaux d'eau : héron cendré, harle bièvre, cincle plongeur...

## 4. Boucle des mouilles

### Balisage orange

Promenade facile

Durée estimée : 1 h / Dénivelé : 150 m / Longueur : 3,5 km

Intérêt : Pénétration au cœur de la forêt. Découverte d'une bauge à sanglier et empreintes. Retour par le bocage avec vue sur le Mont Veyrier.

## 5. Boucle du Torchet

### Balisage violet

Difficulté : moyenne

Durée estimée : 1 h 30 / Dénivelé : 260 m / Longueur : 3,8 km

Intérêt : Promenade en partie en forêt avec la présence de nombreux oiseaux : mésanges, roitelets, pic noir... Belvédère sur Nâves et Annecy.

Au passage : **Les Grosses Pierres**

Difficulté : facile

Durée estimée : 40 min / Dénivelé : 100 m / Longueur : 1.7 km

Intérêt : Les Grosses Pierres sont des rochers tombés de la montagne il y a très longtemps.

## 6. Le Mémorial du Capitaine Anjot

### Balisage jaune/vert

### puis non balisé

Difficulté : facile

Durée estimée : 2 h / Dénivelé : 270 m / Longueur : 4 km

Intérêt : promenade à caractère historique, passant par le mémorial du Capitaine Anjot. Montée sur sentier souvent humide et descente par chemin caillouteux.

## 7. Boucle du Lachat

### Balisage jaune (en cours)

### Balisage jaune/vert

Boucle difficile – Montée raide

Durée estimée : 4 h 15 / Dénivelé : 675 m / Longueur : 8.3 km

Au début, suivre balisage jaune jusqu'à la crête, puis suivre les balises vert/jaune du PDIPR\*.

Intérêt : Promenade en forêt avec plusieurs belvédères sur Nâves et les environs. Orchidées en bord de chemin.

Les temps de promenade sont calculés depuis le parking des Moulins à Nâves. Tous les itinéraires ne sont pas balisés.

**Il est conseillé de se munir d'une carte IGN.**



\*PDIPR : Plan Départemental des Itinéraires et Promenades de Randonnée

